

Riksstroke - 3 månaders - uppföljning

Nooca 21.1 Waxaa loo isticmaala in la diiwangeliyo dhammaan dadka u si degdeg ugu dhaco cudurka stroke 2021-01-01 iyo kaddib ba

Qaybtan waxaa loogu talagalay in shaqaalaha daryeel-caafimaadeedka ee waaxda daryeelka cudurka stoke ay buuxiyaan

Tobbanka lambar aqoonsiga |__|__|__|__|__|__| - |__|__|__|__|__|

Magaca

Isbitaalka wargelinta laga helay |__|__|__| Waaxda |__|__|__|

Taariikhda la qorsheeyay in foomkaan la tixraaco (sannadka, bisha, maalinta) |__|__| |__|__| |__|__|

Su`aallaha foomka ku qoran waa in la buuxiya kaddib markii 3 bilood ay ka soo wareegato maalinta u qofku u xannuunsaday cudurka cudurka stroke

Tilmaan-bixinno:

- **Haddii aad u baahan tahay in laga caawinno buuxinta foomka waa suurtagal.** Ku sheeg su'aasha 1-aad yaa ka caawinay buuxinta su'aallaha foomka ku qoran.
- Haddii aadan garanayn sida su`aallaha foomka looga jawaabo, oona jawaabta "Ma garanayo" aynan meesha ku oolin iska da' inaad ka jawaabto.
- Sidoo kale haddii goob isbitaal lagugu daryeelin uma baahnid in su'allaha isbitaalka xiriir la leh aad ka jawaabto.
- Buuxi jaawaabta waafaqsan su'aasha, haddii tilmaan kale aynan ku qornayn hal su'aal oo keliya ka jawaab

Taariikhda foomka la buuxiyay |__|__| |__|__| |__|__|

1. Yaa ka jawaabay su'aallaha foomka ku qoran?

- Aniga, laf-ahaantayda ayaa ka jawaabay oo qoray
- Aniga, laf-ahaantayda iyadoo ii caawinay qof ehel/qaraabo aan nahay ama shaqaalaha daryeel-caafimaadeedka
- Aniga, laf-ahaantayda (bukaan-socodka) khadka taleefanka
- Aniga, laf-ahaantayda (bukaan-socodka) markii aan dib u booqday isbitaalka/rugta daryeel-caafimaadeedka
- Shaqaalaha daryeel-caafimaadeedka oo keliya
- Qof ehel ah oo keliya
- Qof kale

Hoyga

2. Halkee degan tahay?

- Waxaan deganahay hoy aniga ii gaar ah, layma siiyo adeegyada guriga ee loo yaqaanno [hemtjänst], ma khuseeyso daryeel-caafimaadeedka guriga [hemsjukvård] ama daryeel-caafimaadeedka guriga ee hormarsan [avancerad hemsjukvård]
- Waxaan deganahay hoy aniga ii gaar ah, waxaan leeyahay adeegyada guriga ee loo yaqaanno [hemtjänst] ma khuseeyso daryeel-caafimaadeedka guriga [hemsjukvård] ama daryeel-caafimaadeedka guriga ee hormarsan [avancerad hemsjukvård]
- Hoy gaar ah, sida tusaale [sjukhem, servicehus, korttidsboende, gruppboende, slussplats, växelboende) iwm
- Isbitaallada daryeel-caafimaadeedka degdegga (sida tusaale caafimaadka, daryeel-caafimaadeedka dareen-wadeyaasha, waaxda qalliinka)
- Waax kale _____
- Wasxda daryeelka cudurrira da'da xiriir la leh/Waaxda baxnaaniska

3. Keligaa miyaa degan tahay?

- Haa, keligay ayaan degan nahay
- Maya, waxaa ii la nool saygayga/aafadayda/lamaanehayga ama qof kale sida tusaale walaal, ilmo, waalid

Dhaqdhaqaaqa noolol-maalmeedyada

4. Cudurka stroke gebi ahaan ma ka bogsatay?

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

5. Suurtagal maku noqotay in noolashaada aad sidii berri hore u wadato kaddib markii u cudurka stroke u xannuunsatay?

- Haa, geebi ahaan
- Haa, laakin sidii hore ma ahan
- Maya
- Ma garanayo

6. Sidee baa kartida dhaqdhaqaaqaaga?

- Anigoo qofna ii caawinin ayaa dhaqdhaqaaqi karaa markii aan gudaha iyo dibadda ba ku sugan nahay
- Markii aan gudaha ku sugan nahay waa isku filan nahay laakin markii aan dibadda ku sugan nahay waxaan u baahan nahay qof ii caawinno
- Dhaqdhaqaaqida darteed qof baa ii caawinno markii aan gudaha iyo dibadda ba ku sugan nahay

7. Ma laga caawinna musqul-gelista?

- Waa isku filan nahay musqul-gelista
- Musqul-gelista waa layga caawinna

8. Dhar- gasashada iyo iska siibista ma laga caawinna?

- Dhinaca dhar-gashasada iyo iska siibista waa isku filan nahay
- Waa layga caawinna dhar-gashasada iyo iska siibista

9. Waayahaan dambe taageero ama caawinaad miyaad ku tiirsan tahay?

- Haa, gebi ahaan
- Haa, nus ka nus
- Maya
- Ma garanayo

10. Adigoo aan lagu caawinin socdaal maxali maku dhaqaaqi kartaa (sida tusaale adigoo isticmaalayo baabuurkaaga, baaskiil, gaadiidka dadwaynaha, gaadiidka itaaldarrada)

- Haa
- Haa, waan kari karaa laakin sidii hore ma ahan
- Maya
- Ma garanayo

Dhibaatooyin caafimaadeed oo xiriir la leh cudurka stroke iyo sida noolasha isku rogtay cudurka stroke kaddib

11. Sidee baa guud ahaan ku qiimayn lahayd xaalad-caafimaadeekaaga?

- Waa heer sare
- Ilaa xad way wanaagsan tahay
- Ilaa xad ma wanaagsana
- Aad bey u xuntahay
- Ma garanayo

12. Tan iyo markii uu cudurka stroke kugu dhacay, si dheeraad ah ma u dareemaysa niyad jabsanaan ama walaacsanaan?

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

13. Tan iyo markii uu cudurka stroke kugu dhacay, si dheeraad ma u dareemeysaa daal kaaso saamayn ku yeeshay kartida aad hawlo maalmeed ku qabsan jirtay?

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

14. Ma dareenta xannuun cusub oo aad u malaynaso in u cudurka stroke xiriir la leeyahay?

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

15. Tan iyo markii u kugu dhacay cudurka stroke ma kugu adag tahay feker, xoogsaris ama wax xasuusashada?

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

HADDII su'aasha 15-aad aad Haa ugu jawaabtay, saamayn maku yeelata kartida qabashada hawl-maalmeedyada?

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

Khibradaha iyo warbixin xarumada daryeel-caafimaadeedka

16. Ma lagu siiyay talo xiriir la leh caafimaadka wax iska beddelka qaab nooleedka (sida tusaale talo ku saabsan jir-jimicsi, raashinka, hurdada, kadeediska iyo joojinta sigaarcabbida) sidii loogu hortago in mar labaad u cudurka stroke kugu dhaco?

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

17. Sigaar miyaa cabtaa?

- Haa, hal ama dhawr sigaar maalin kasta
- Maya
- Ma garanayo

18. Ma lagu siiyay fursad laga caawinno joojinta sigaarcabbida kaddib markii cudurka stroke u kugu dhacay?

- Looma baahna, kahor inta cudurka stroke usan igu dhicin sigaar ma aanan cabbi jirin
- Haa
- Maya
- Ma garanayo

19. Ma kula tahay in baahida aad taageero ama caawinaadda xarumaha daryeel-bukaanka ama maamulka degmada aad ka heshay kaddib markii uu cudurka stroke kugu dhacay ay kugu filnaayeen?

- U ma baahnihi/ma doonayo taageero ama caawinaad
- Haa, gebi ahaan wax baa laga qabtay
- Haa, qaar baa laga qabtay
- Maya, marna wax baa lagama qaban
- Ma garanayo

20. Xilliga goobta isbitaalka lagugu daryeeli jiray cudurka stroke dartiisa, sidee baa ugu qanacsanayd baxnaaniskii/tababarkii lagu siiyay?

- Aad baa ugu qanacsanahay
- Waa ku qanacsanahay
- Kuma qanacsanihi
- Marna kuma qanacsanihi
- Xilligii aan isbitaalka ku jiray baahi uma qabin baxnaanis ama tababar
- Baahi baan u qabay laakin wax baxnaanis ama tababar oo xilligii aan isbitaalka ku jiray la siiyay ma jiro
- Ma garanayo

21. Sidee baa ugu qanacsan tahay ama aadan ugu qanacsanayn baxnaaniskii ama tababarkii lagu siiyay kaddib markii isbitaalka laga soo saaray?

- Aad baa ugu qanacsanahay
- Waa ku qanacsanahay
- Kuma qanacsanihi
- Marna kuma qanacsanihi
- Xilligii aan isbitaalka ku jiray baahi uma aan qabin wax baxnaanis ama tababar ah
- Baahi baan u qabay laakin wax baxnaanis ama tababar oo xilligii aan isbitaalka ku jiray la siiyay ma jiro
- Ma garanayo

Baxnaanis ama tababar waxaa loola jeeda laylin lagu xajiyo kartida aad ku qaban lahayd hawlaha noolol-maalmeedkaaga. (Sida tusaale dhaqdhaqaaqa, dhar-gasasho ama iska siibid, musqul-gelid, kartida hadalka, wax aqriska iyo xisaabinta, kartida xoogsaarista, cunto kariska iwm).

Waad ku mahadsan tahay ka jawaanbista su'aallaha!

Fadlan hubso in dhammaan su'aallaha aad ka jawaabtay!

Baqshada ku lifaaqan fadla ku soo dir foomka oo buuxsan